

## 10 Jahre Frauenspezifische Psychotherapie in NÖ

Ein für ganz Österreich beispielgebendes Angebot feiert Anfang des Jahres sein zehnjähriges Bestehen - seit 01.01.2005 können einkommensschwache Frauen und Mädchen in acht niederösterreichischen Frauenberatungsstellen kassenfinanzierte **Frauenspezifische Psychotherapie** in Anspruch nehmen.

Mit der Aufnahme **Frauenspezifischer Psychotherapie** in den Leistungskatalog der Krankenkasse nimmt die NÖGKK auch heute noch eine Vorreiterrolle ein und sollte als Modell für die anderen



Bundesländer dienen.

Insgesamt konnten bisher 844 Frauen in mehr als 22.000 Psychotherapiestunden durch erfahrene, im frauen-spezifischen Bereich ausgebildete Psychotherapeutinnen unterstützt und auf dem Weg zur gesünderen Gestaltung ihrer Lebensverhältnisse begleitet werden.

Ausgehend von den Untersuchungsergebnissen der Frauen- und Genderforschung der letzten 50 Jahre entwickelten Frauenberatungszentren in Österreich schon ab den 1980er Jahren umfangreiche Expertisen zu den Auswirkungen von gesellschaftlichen Unterdrückungs- und Gewaltstrukturen sowie

den Machtungleichheiten zwischen Männern und Frauen auf die körperliche und seelische Gesundheit von Frauen.

Wirtschaftliche Abhängigkeit, Überforderung durch Doppelt- und Dreifachbelastungen, Perspektivenlosigkeit, Verharren in traditionellen Rollenmustern, Existenzängste gerade in schwierigen Zeiten mit steigender Arbeitslosigkeit und mangelnder finanzieller Absicherung für das Alter führen bei zahlreichen Frauen zu Unsicherheiten und erhöhen das Risiko eine psychische Erkrankung zu entwickeln. Gerade „typisch weibliche“ Krankheitsbilder wie Depression und Angststörungen können als Anpassungsversuche, aber auch Strategien der Verweigerung und des Widerstands gegen die gesellschaftlichen Verhältnisse betrachtet werden

Die **Frauenspezifische Psychotherapie** ist geprägt vom Bewusstsein der Psychotherapeutin über weibliche Sozialisation und Normierung von Frauen sowie strukturelle Rahmenbedingungen und Diskriminierungen von Frauen. Sie verbindet im therapeutischen Prozess die individuelle Problemlage der Klientinnen mit den gesellschaftlichen Lebensrealitäten. Diese oft neuen

Erkenntnisse für die Frauen tragen dazu bei, aus persönlichen Schuldzuschreibungen zu entkommen und die eigenen Probleme auch als gesellschaftliche Phänomene zu verstehen.

„Die Erfahrungen von Diskriminierung, Abwertung und Benachteiligung, Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie, sexualisierten Übergriffen und Gewalterfahrungen sowie der Ausgrenzung und Traumatisierung aufgrund von Migration und Flucht stellen massive Belastungsfaktoren in der Sozialisation und den Lebensbedingungen von Frauen und Mädchen dar. Psychische Störungen oder persönliche Lebenskrisen müssen daher bewusst vor dem Hintergrund weiblicher Lebensbedingungen betrachtet werden“, erklärt Leonore Lerch, die heutige Vorsitzende des Wiener Landesverbandes für Psychotherapie, den Ansatz der **Frauenspezifischen Psychotherapie**.

Als damalige Geschäftsführerin des Frauenberatungs- und Bildungszentrums FRAUEN FÜR FRAUEN in Hollabrunn gelang es ihr mit Unterstützung des Frauenreferates der NÖ Landesregierung, das Projekt **Frauenspezifische Psychotherapie** mit der NÖGKK erfolgreich zu verhandeln.

Im Laufe der vergangenen Jahre wurde die Anzahl der Psychotherapiestunden laufend erhöht, so dass nun insgesamt 4000 Stunden pro Jahr für Einzeltherapiestunden für einkommensschwache Frauen zur Verfügung stehen. Zusätzlich dazu werden Psychotherapiegruppen und spezielle Angebote für Mädchen mit psychischen Problemen durchgeführt. Damit kann ein wesentlicher Beitrag zur psychischen Gesundheit der Frauen in NÖ geleistet werden.

Folgende nö. Frauenberatungseinrichtungen bieten kassenfinanzierte **Frauenspezifische Psychotherapie** an und informieren Sie gerne:

Frauenberatungs- und Bildungszentrum Hollabrunn – Mistelbach – Stockerau  
Tel. 02952/2182, [www.frauenfuerfrauen.at](http://www.frauenfuerfrauen.at)

Frauenberatung Freiraum - Ternitz  
Tel. 02630/34747-90, [www.frauenberatung-freiraum.at](http://www.frauenberatung-freiraum.at)

Frauenberatungsstelle Cassandra - Mödling  
Tel. 02236/42 035, [www.frauenberatung-kassandra.at](http://www.frauenberatung-kassandra.at)

Frauenberatung Lilith - Krems  
Tel. 02732/85 555, [www.frauenberatung-lilith-krems.at](http://www.frauenberatung-lilith-krems.at)

Frauenberatung Mostviertel - Amstetten  
Tel. 07472/63 297, [www.frauenberatung.co.at](http://www.frauenberatung.co.at)

Frauenzentrum St.Pölten  
Tel. 02742/26 120, [www.frauen-zentrum.at](http://www.frauen-zentrum.at)

Frauenberatung Waldviertel - Zwettl  
Tel. 02822/522 71, [www.fbvw.at](http://www.fbvw.at)

Frauenberatung Wendepunkt - Wr. Neustadt  
Tel. 02622/82 5 96, [www.wendepunkt.or.at](http://www.wendepunkt.or.at)